

## BARNAT'ın 10. yayın yılı başlarken....

Merhaba,

BARNAT ailesi olarak bu yılın ilk sayısı ile 10 yılımıza başlıyor ve başarılı ve verimli geçmesini dilediğimiz 2016'ya merhaba diyoruz. Kendi alanında en uzun ömürlü ve düzenli yayın hayatı ile dergimiz bizim için gurur kaynağı olmaya devam ediyor.

Dergimizin temel direği olan BARNAT topluluğuna 2015 yılının son döneminde bir dernek daha katıldı, bu derneğin ismi "Bütünsel Dişhekimleri Derneği" ve artık 6 derneğin oluşturduğu bir Federasyon kurulması çabalarımız finale ulaşmak üzere. Böylece Diş Hekimlerini de aramıza almış olduk.

Geçen hafta Nöralterapi 1. Basamak kursu vardı, orada Vejetatif Sinir Sistemi ve Homeostazis konusunu anlatıyordum. Bir kaç günden beri takip ettiğim bazı hastaların da etkisiyle, sağlıklı olmak, bedenin buna harcadığı enerji, sanayileşmiş bir megaşehirden yaşamın yükü, gereğinden fazla ilaç kullanımının vücudun "self-organization"u üzerindeki olumsuz etkileri, insanın "ruhen ve bedenen normal" olması gibi konular zihnimde uçuşurken düşüncelerimi burada sizlerle paylaşmak istedim.

Sağlıklı iken bedenin normalini korumak için ne kadar çaba harcadığının farkında değiliz. Farkında olmadığımız şeyi önemsemiyoruz, ilgi göstermiyoruz. Hastalanınca alarm zilleri çalıyor, elden gelen herşey yapıyor ama iyileşme şansı sizin sağlıklı iken vücudunuza ne kadar iyi davrandığınızla ilgili. Eğer sağlığınıza korumak için belli bir çaba harcadıysanız beden sizin iyileşme çabanıza destek veriyor ve iyileşiyor.

Ama ona iyi bakmadıysanız kaos ortamı olan hastalık halinde vücudunuz adeta şaşkına dönüyor ve iyileşmek zor oluyor veya maalesef bazen imkansız oluyor.

Başta Nöralterapi olmak üzere bütün Tamamlayıcı Tıp yöntemleri bedenin kendi enerjisini ve kendi ecza dolabını kullanan ve kendi kendine regülasyonunu uyarayan, düzenleyen yöntemlerdir. Temelinde bunlar koruyucu ve düzenleyici tıptır. Hastalanmadan önce veya beden küçük uyarılar gönderdiğinde buna kulak verip en azından self-healing için harekete geçmeliyiz veya bir Hekime başvurmamız.

10. yayın yılımıza 25. sayımızda 5 adet derleme ve 2 adet Olgu sunumu ile yayına girdik. Derginin ikinci bölümünde bazı duyurularımız var. Bu sene "VI. Nöralterapi Kongre"miz 2-5 Haziran tarihleri arasında Kartal- Titanic Business Otel'de gerçekleştirilecektir. Ondan önce 24-28 Şubat 2016 da Side Star Elegance Otel - Antalya'da "1. Uluslararası Regülasyon Tıbbi ve Koruyucu Hekimlikte Tanı ve Tedavi Yöntemleri Kongresi"ne BARNAT topluluğu olarak destek vermekteyiz. 24-25 Eylülde ise her yıl olduğu gibi "Herget Nöralterapi Sempozyumu" ile yine sizlerle buluşacağız.

BARNAT'ın 10. yayın yılı başlarken dergi çıkarılması fikri ile bizi harekete geçiren ve bana dergi yayınlamanın inceliklerini öğreten hocam Hüseyin Nazlıkul başta olmak üzere bu dergiye uzun zamandır benimle birlikte en büyük emeği veren kardeşim, meslektaşım Dr. Tijen Acarkan'a, dergimizi inceleyerek yapıcı eleştiriler ve yorumlar yapan Sayın Prof. Dr. Lut Tamam'a ve şimdiye kadar bu dergiye makaleleri ile büyük katkı sağlamış olan bütün yazarlarımıza tüm kalbimle teşekkür etmeyi bir borç biliyorum.

Saygı ve selamlarımla  
BARNAT ailesi adına  
Demet Erdoğan, MD, M.Sc.