

Değerli Meslektaşlarım, Sevgili Nöralterapi Sevdalıları ve Bütüncül Tıbbın Gönüllü Elçileri

Bilinçli
Anlaşılır
Rasyonel
Nitelikli
Anlamlı
Tıp

Regülasyon tıbbı temelde bedenin fonksiyonlarını düzenlemek, yanlış fonksiyonları kompanse etmek ve iyileşme süreçlerini başlatmak için kullanılan tüm tedavi yöntemlerini içermektedir. Regülasyon tıbbının en önemli metotlarından biri Nöralterapi'dir. İçinde hem geleneksel tedavi yöntemleri hem de modern yöntemler yer alır ve regülasyon tıbbı bugün için tamamlayıcı tıbbın bel kemiğini oluşturmaktadır.

Elinize aldığımız yeni sayıda pek çok makale bulacaksınız. BARNAT okuyucularının ve Nöralterapi uygulayıcılarının iyi dokümente ettikleri vakaları bizlerle paylaşması bu metodun daha da yaygınlaşmasına kaynaklık edecektir.

2016, Nöralterapi açısından her yönü ile çok başarılı ve iz bırakan bir yıl oldu ve olmaya devam ediyor. Antalya'da ilk *Regülasyon ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi*, İstanbul'da 6. *Uluslararası Nöralterapi Kongresi*, Ekim'de İstanbul'da *Sempozyum*, yurt dışında katıldığımız 8 kongre ve katılacağımız 6 kongre ve 2016 yılı içinde BARNAT (BNR, BAR, MTD, BUKK ve BTR) ve Avrupa Asya Tamamlayıcı ve Regülasyon Tıbbi Federasyonu (AATRTEF) ekibi olarak, Nöralterapi'nin yanı sıra akupunktur, şelasyon, uygulamalı kineziyoloji, manuel tıp ve KPR olmak üzere toplamda 28 etkinlik gerçekleştirdik ve 8 tane daha gerçekleştireceğiz. Hepsi dolu dolu geçti ve yapılacak olan etkinliklerin de aynı ölçüde yoğun ilgi ile dolu olacağı aşikâr. Bu yıl aynı zamanda pek çok ilki de gerçekleştirdik. Tüm organizasyonlara verdiğiniz destek ve yüksek katılımınızla sağladığınız güven, doğru yolda olduğumuzu gösteriyor.

Her yıl olduğu gibi bu yıl da Ekim ayında 12. *Herget Nöralterapi ve Tamamlayıcı Tıp Sempozyumu* gerçekleşecek.

BNR'nin kuruluşundan bu yana, her yıl gerçekleştirilen Ulusal Sempozyum, Nöralterapi ve regülasyon tıbbı yaklaşımı ile sorunun kaynağının ve çözümünün tüm yönleriyle değerlendirildiği ve bilgilerin aktarıldığı önemli bir bilimsel buluşma platformudur. Bu platformun yerleşmesi ve seviyesinin en az Almanya'daki kadar olması için çok çalıştık ve büyük emek verdik. Bunun için büyük bir çaba içinde oldum. BARNAT ekibi olarak *bayrak teslim eden* bir gelenekten geliyoruz. Bu platformun gerçekleşmesinin sorumluluğunu artık arkadaşlar üstelenecekler; Demet Erdoğan ve Mustafa Karakan, eminim ki devir aldıkları bu bayrağı daha yükseklere taşıyacaklar. Gelecek yıl belki farklı arkadaşlar bu görevi üstelenecekler. İlk kez bir sempozyumda başkan olmadan ve her sunum hakkında yorum yapmadan izleyici olacağım. Kendi sunumlarımın dışında izleyici olmakla yetineceğim. Sunumların sorumluluğu ve verilmesi gereken asgari mesaj konusunda sadece gözlemci olacağım. Sempozyumda konuşan değil dinleyen bir Nazlıkul olacak kısacası...

BARNAT'ın yayın hayatına başladığı ilk günden beri her sayı için en az bir yazı ile katkı sundum, bazen 2 ve hatta 3 yazı da oldu. Artık biraz dinlenmek, verdiğimiz emeğin ürünlerini okuyarak keyif yapmak istiyorum. Bir yıl boyunca ilk yazar olarak BARNAT için yazı yazmayacağımı şimdiden buradan duyurmak istiyorum. Belki de daha sonra yazmaya gerek de kalmaz! Artık gelinen aşamada, kendi bilimsel çalışmalarım ve Uluslararası çalışmalarım daha fazla yoğunluk vermek istiyorum ve enerjimin geri kalan kısmını Prof. Dr. Yusuf Tamam'ın öncülüğünde kurulan Federasyon (AATRTEF)'a vermek, onu da en az BNR ve IFMANT gibi başarılı kılmak için emek vermek istiyorum.

2017 BARNAT Eğitim takvimi netleşti ve yine yoğun bir program bizi bekliyor. Program bu dergiye yetişmedi ancak en kısa zamanda www.noralterapi.com internet sitesinde yayınlanacaktır. BARNAT ekibi yoğun bir tempo ile çalışıyor. Yılda en az üç kez bu dergiye karşınıza çıkıyor ve yayınlanacak olan makaleleri titizlikle faydalanacağınız şekilde hazırlıyoruz. BARNAT'ın bu sayısında yer alan yazılar hakkında Demet Erdoğan ayrıntılı aktardığı için burada tekrara girmek istemiyorum.

Yurtdışında da pek çok kongre olacak, BNR ve IFMANT bu kongrelerin tamamında yer alacaktır. Ben de BNR Baş-

kani, IFMANT II. Başkanı olarak pek çok kongrede bilimsel tebliğ sunacağım ve WS'lar yapmaya devam edeceğim. Nisan'da hem ZAEN kongresi, hem DGfAN kongresi, Mayıs'ta IGNH'nın Greifswald günleri, Haziran-Temmuz'da Heidelberg Üniversitesinde 2 kongre, Ekim'de Kolombiya Dünya Nöralterapi Kongresi, Ekim-Kasım 2016'da Baden Baden 50. Tamamlayıcı Tıp Kongresi, Kasım'da Bad Meinberg, Aralık'ta Viyana Ağrı Günleri, Eylül ayında İsviçre Nöralterapi Kongresi bunlardan sadece birkaç tanesidir.

“Duygusal Beyin: Bağırsak” isimli kitabım Destek Yayınevi'nden çıktı. Uzun zamandır beklenen ve Tijen Acarkan ile birlikte hazırlamış olduğumuz büyük emeğin Tijen Acarkan'a ait olduğu **“Beslenmeyi Keşfet”** de sizlerle en yakın zamanda buluşacak.

Bu yıl ayrıca Lorenz Fischer ile birlikte yazmaya başladığımız bir kitabımız Almanca İngilizce ve İspanyolca okuyucu ile buluşacak.

Kendinden emin olmayan insan, sevgiyi kendisinden değil, karşısındakinden bekler. Ama biz Nöralterapi ailesi olarak bundan hiç şüphe etmedik ve sevgiyi hiçbir zaman karşıdan beklemedik ve sevgiyle almak için de çaba vermedik. İşin gerçeğinde işimizi sevdik ve sevgiyle hazırladık ve sevgiyle sunuyoruz.

Tamamlayıcı tıbbi ülkemizde hak ettiği yere hep beraber taşımak dileğimle...

Hepinize çalışmalarınızda başarılar dilerim.

Hüseyin Nazlıkul, MD, Prof.
BNR Başkanı (President of BNR),
IFMANT 2. Başkanı (Vise President of IFMANT)